




Wir richten uns nach den Empfehlungen der dänischen Gesundheits- und Lebensmittelbehörde für eine gesunde Kinderernährung. In unserem Haus gilt eine Zuckerpolitik:

- Zucker wird **nur begrenzt verwendet** (z. B. minimal beim Kochen)
- **Soft und Kuchen** gibt es **nur zu besonderen Anlässen** (Geburtstage zählen nicht)
- Ihr kennt den wöchentlichen Zuckerkonsum und könnt zu Hause selbst entscheiden, was euer Kind bekommt

 **Ziele:**

- Fokus auf gesunde Ernährung, Qualität & Gemeinschaft
- Obst & Gemüse statt Süßes
- Freie Entscheidung für Eltern zu Süßem zu Hause
- Der Anlass zählt – nicht das Essen
-  Die Regel gilt für alle Kinder im Kinderhaus – auch außerhalb des Hauses.

 **Geburtstage, Feiern & Ausflüge**

Geburtstage feiern wir **in der Gruppe um 14 Uhr mit Obst.**

Besuche zu Hause finden **nicht statt**, da viele Kinder in anderen Kommunen wohnen. Das Geburtstagskind steht im Mittelpunkt.

Ihr dürft gerne **einen gesunden Snack** mitgeben, den euer Kind mit anderen teilen kann – bitte **achtet auf unsere Ernährungspolitik.**

 **Snack-Ideen:**

- Gemüsesticks, belegte Brötchen
- Obstspieße, Obstsalat
- Piroggen, Mini-Pizza, herzhaft Pfannkuchen
- Popcorn (nur in der Kita)

Bitte KEINE NÜSSE!


 Mehr Ideen: frugtfest.dk • 6omdagen.dk • altomkost.dk • [Pinterest](https://www.pinterest.com)

 **Private Einladungen zu Geburtstagen**


 **WICHTIG:**

Wenn ihr Kinder zu einem privaten Kindergeburtstag nach Hause einladen möchtet, bitten wir euch, folgende Regeln einzuhalten.

In unserem Kinderhaus ist es uns sehr wichtig, dass sich alle Kinder als wertvoller Teil der Gemeinschaft fühlen – niemand soll in bedeutsamen Situationen ausgeschlossen werden.

 Deshalb empfehlen wir:

- Ladet **alle Mädchen, alle Jungen** oder **die gesamte Aktivitätsgruppe** (z. B. gelbe Gruppe) ein
- Fragt das Personal, wenn ihr unsicher seid, wer zur Gruppe eures Kindes gehört
- Wenn diese Empfehlung eingehalten wird, **dürft ihr Einladungen in der Kita verteilen**
- Zu Hause könnt ihr selbstverständlich anbieten, was ihr möchtet

 **Gesunde Ernährung ist Teil unseres pädagogischen Alltags – vielen Dank für euer Verständnis und Mitwirken!**